

Atelier **Tremplin :** BIEN VIVRE SA RETRAITE

Ne pas jeter sur la voie publique



Votre **bien être**,
vos envies et projets,
vos démarches

CONFÉRENCE DE PRÉSENTATION

LUNDI 23 SEPTEMBRE

de 10h à 11h

ATELIERS

LES LUNDIS 30 SEPTEMBRE,

7 ET 14 OCTOBRE,

4 ET 18 NOVEMBRE ET 16 DÉCEMBRE

de 10h à 12h

au C'entre Seine & Loing

98 rue Grande à Champagne-sur-Seine

Contact :

01 64 70 63 07 / vie.sociale@ccmsl.com

Un atelier **gratuit** pour
vivre une retraite sereine
et active !



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

